

"Bilinçsizce çok çalışmak" değil  
"bilinçli bir şekilde verimli çalışmak"  
sizi başarıya götürür.



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

BAĞCILAR FATİH MESLEKİ  
VE TEKNİK ANADOLU  
LİSESİ

Adres - Fatih Mah. 1866. Sok. No8  
Bağcılar/İSTANBUL  
02124457472  
<https://bagcilarfatihmtal.meb.k12.tr>



Okul Psikolojik Danışmanı  
Adem TOPAL

Ders çalışırken ilk olarak amaçlar belirlenmeli ve buna göre hareket edilmelidir.

Günlük, haftalık, aylık planlamalar yapmak işlerinizde büyük bir kolaylık sağlayacaktır.

Hangi derse ne kadar süre ayıracağınızı ilgilerinize, yeteneklerinize, baskın zeka türlerinize, size uygun öğrenme stillerine göre belirlemelisiniz.

Uykusuzluk, ağrı, yorgunluk, kaygı, dikkati dağıtacak sesler ya da görseller, açlık veya aşırı tokluk gibi durumların giderilerek ders çalışmaya başlanması gerekir.

Çalışma ortamı; toplu, düzenli, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip olan, gürültüden uzak bir ortam olmalıdır.

Ders dinlerken ya da çalışırken önemli bilgileri not almak bilginin kalıcılığını arttıracaktır.

Çalıştıktan sonra konuyu en iyi pekiştirme yöntemi alıştırma yapmak ve soru çözmektir.

Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır

Hiç ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Doğru olan kısa süreli ve sık sık çalışmak olacaktır.